

## HOW TO TAKE MEASUREMENTS

As body types vary from person to person, the best way to choose the right size garment is by trying it on. As such, the following charts should only be used as a guide.

**Waist:** Measure at narrowest circumference. Don't suck it in – nobody's watching.

**Chest:** Measure fullest circumference, keeping tape up under arms and across shoulder blades.

**Hip:** Measure around the widest part of the pelvis, around the buttocks.

**Inseam:** Measure inner leg from crotch to below the ankle bone.

**Gloves** Wrap a tape measure around your palm at the widest point (usually the knuckles) and make a light fist. Take that measurement and refer to the chart below to find your size.

## CLOTHING FIT CHART

### MEN'S SIZING

	S	M	L	XL	XXL
<b>Waist</b>	29" (74 cm)	31½" (80 cm)	34" (86 cm)	37" (94 cm)	40" (102 cm)
<b>Chest</b>	37" (94 cm)	39½" (100 cm)	42" (107 cm)	45" (114 cm)	48" (122 cm)
<b>Hip</b>	35¾" (91 cm)	38½" (98 cm)	41¼" (105 cm)	44" (112 cm)	47¼" (120 cm)
<b>Inseam</b>	31" (79 cm)	32" (81 cm)	32¾" (83 cm)	32¾" (83 cm)	32¾" (83 cm)

### WOMEN'S SIZING

	XS	S	M	L	XL
<b>Waist</b>	25¼" (64 cm)	27" (69 cm)	29" (74 cm)	31" (79 cm)	34" (86 cm)
<b>Chest</b>	32" (81 cm)	34" (86 cm)	36" (91 cm)	38" (96 cm)	40" (102 cm)
<b>Hip</b>	35" (89 cm)	37" (94 cm)	39" (99 cm)	41" (104 cm)	44" (112 cm)

### GLOVE SIZING

	XS	S	M	L	XL
<b>inches</b>	6"-6½"	7"-7½"	8"-8½"	9"-9½"	10"-10½"
<b>cm</b>	15-16.5	17.5-19	20-21.5	22.5-24	25-26.5

### BELT SIZING

	S/M	L/XL
<b>Length in inches</b>	43"	49"
<b>Length in cm</b>	110	125

### CAP SIZING

	S/M	L/XL
<b>Circumference in inches</b>	23"	24"
<b>Circumference in cm</b>	58	61

## COMMENT PRENDRE LES MESURES

Comme la corpulence varie d'une personne à l'autre, le meilleur moyen de choisir la taille correcte d'un vêtement est de l'essayer. C'est pourquoi le tableau ci-dessous ne doit être utilisé qu'à titre de guide.

**Tour de taille :** Mesurer le diamètre le plus petit. Ne rentrez pas le ventre – personne ne vous regarde!

**Tour de poitrine :** Mesurer le diamètre le plus grand, en maintenant le ruban à mesurer sous les aisselles et d'une épaule à l'autre.

**Tour de hanches :** Mesurer autour de la partie la plus large du bassin, autour des fesses.

**Entrejambes :** Mesurer la jambe intérieure entre la fourche et le dessous de l'os de la cheville.

**Gants :** Enrouler un ruban à mesurer autour la partie la plus large de la paume de la main (généralement les articulations) sans serrer le poing. Prendre la mesure et la reporter dans le tableau ci-dessous pour trouver la taille correspondante.

## TABLEAU DES TAILLES DE VÊTEMENTS

### MESURES POUR HOMMES EN cm

	P	M	G	TG	TTG
Tour de taille	74	80	86	94	102
Tour de poitrine	94	100	107	114	122
Tour de hanches	91	98	105	112	120
Entre-jambes	79	81	83	83	83

### MESURES POUR FEMMES EN cm

	TP	P	M	G	TG
Tour de taille	64	69	74	79	86
Tour de poitrine	81	86	91	96	102
Tour de hanches	89	94	99	104	112

### TAILLE DES GANTS

	TP	P	M	G	TG
En cm	15-16.5	17.5-19	20-21.5	22.5-24	25-26.5

### TOUR DE TAILLE

	P/M	G/TG
Longueur en cm	110	125

### TOUR DE TÊTE

	P/M	G/TG
Circonférence en cm	58	61

## WIE GEMESSEN WIRD

Da jeder Biker einen anderen Körperbau hat, ist es immer am Besten, die Kleidung anzuprobieren, um sicherzustellen, dass sie richtig passt. Deshalb sollten die folgenden Tabellen nur als Richtlinie verwendet werden

**Taille:** Messen Sie den kleinsten Umfang. Ziehen Sie nicht den Bauch ein – keiner guckt.

**Brustkorb:** Messen Sie den größten Umfang, wobei Sie das Maßband unter den Armen und über die Schulterblätter führen.

**Hüfte:** Messen Sie den breitesten Teil Ihrer Hüften, über den Po.

**Schrittlänge:** Messen Sie die Innenseite des Beins vom Schritt bis unter den Fußknöchel.

**Handschuhe:** Wickeln Sie das Maßband um Ihre Handfläche an der breitesten Stelle (normalerweise die Handknöchel) und schließen Sie die Hand locker zur Faust. Messen Sie den Umfang und richten Sie sich nach der folgenden Maßtabelle, um Ihre Größe zu bestimmen.

## MAßTABELLE FÜR KLEIDUNG

### HERRENGRÖßEN – in cm

	S	M	L	XL	XXL
<b>Taille</b>	74	80	86	94	102
<b>Brustkorb</b>	94	100	107	114	122
<b>Hüfte</b>	91	98	105	112	120
<b>Schritt</b>	79	81	83	83	83

### DAMENGRÖßEN – in cm

	XS	S	M	L	XL
<b>Taille</b>	64	69	74	79	86
<b>Brustkorb</b>	81	86	91	96	102
<b>Hüfte</b>	89	94	99	104	112

### HANDSCHUHGRÖßEN

	XS	S	M	L	XL
<b>cm</b>	15-16.5	17.5-19	20-21.5	22.5-24	25-26.5

### GÜRTELLÄNGEN

	S/M	L/XL
<b>Länge in cm</b>	110	125

### HUTWEITEN (FÜR MÜTZEN)

	S/M	L/XL
<b>Umfang in cm</b>	58	61